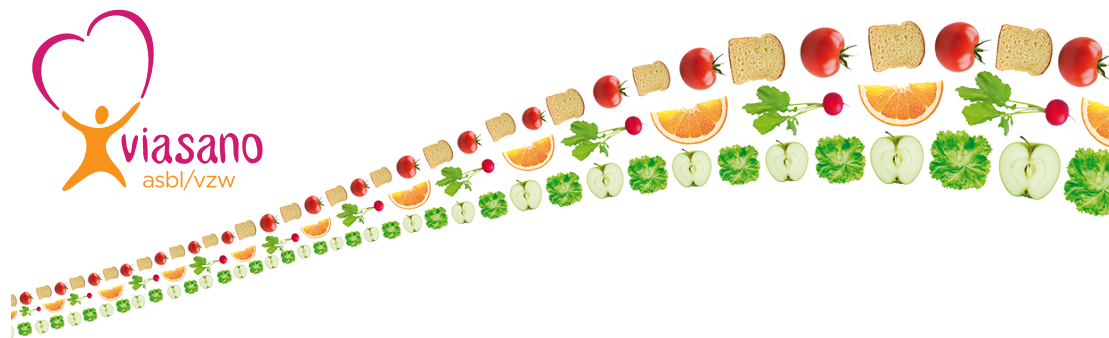




Fiche action pour une animation destinée aux enfants de l'école primaire

Jeu de cartes : les quatuors des tartines variées

Descriptif

Cette fiche action propose un jeu de cartes pour enfants afin de les sensibiliser à la composition d'un déjeuner équilibré. Le principe du jeu est d'obtenir le maximum de repas tartines composés de 4 cartes : une carte « pain », une carte « garniture », une carte « légume » et une carte « dessert ».

Objectif pédagogique

1. Apprendre via le jeu la composition d'un déjeuner équilibré,
2. Sensibiliser l'enfant à la diversité,
3. Inciter l'enfant à essayer de nouveaux aliments.

Public cible

Enfants de 7 à 11 ans

Acteurs mobilisés

Enseignants, animateurs de plaines de jeu, membres d'asbl, bénévoles, garde d'enfants...

Matériel requis

Le document PDF (imprimé recto-verso) avec les cartes, à découper. Il y aura un total de 40 cartes, soit 5 pages. Ce jeu comprend 10 quatuors, et chaque carte reprend l'image des 3 autres cartes nécessaires pour compléter le quatuor.

Déroulement du jeu

1. **Objectif du jeu:** rassembler des jeux de 4 cartes (= quatuors). Il faut être attentif tout au long du jeu, afin de découvrir quel joueur a les cartes convoitées et les obtenir pour compléter les quatuors.
2. **Préparation:** distribuer les cartes entre les joueurs (idéalement 4 à 6 joueurs). S'il n'y a que 2 joueurs, distribuer uniquement la moitié des cartes et faire une pile des autres.

3. **Le jeu:** un joueur commence (souvent le plus jeune), et demande à un autre joueur une carte qu'il n'a pas. Cette carte doit faire partie d'un quatuor dont il a déjà au moins une carte.

La question correcte est : "est-ce que je peux avoir le x (nom de la carte) du quatuor x (nom du quatuor)". Par exemple : *est-ce que je peux avoir le houmous du quatuor tartine veggie ?*

Si le joueur interrogé a la carte demandée, il doit la lui donner et le même joueur pose une nouvelle question au joueur de son choix. S'il complète un set de 4 cartes (= un quatuor), il crie "quatuor" et montre les 4 cartes.

Si le joueur interrogé n'a pas la carte, le tour est terminé. C'est au tour du dernier joueur interpellé. Si on joue à deux, et qu'on demande une carte que l'autre joueur n'a pas, il faut prendre une carte de la pile.

Le jeu est terminé quand tous les quatuors sont constitués et le gagnant est le joueur qui a le plus de quatuor.

Les quatuors :

- Tartine veggie
- Tartine basique
- Tartine marine
- Tartine douceur-plaisir
- Tartine hivernale
- Tartine printanière
- Tartine soleil
- Tartine automnale
- Tartine montagnarde
- Tartine fraîcheur

Tous les quatuors sont constitués d'une carte « pain », d'une carte «garniture », d'une carte « légumes », et d'une carte « dessert ».