



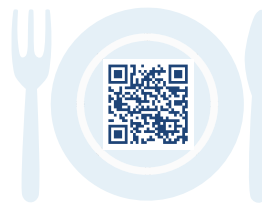
Mes 5 priorités



- 1 J'essaie de manger 3 repas par jour
- 2 J'essaie de manger moins de sucre et de miel
- 3 J'essaie de manger moins de sel
- 4 J'essaie de manger 2 portions de fruits par jour
- 5 J'essaie de manger des céréales complètes



Mes 5 priorités



Mes 5 priorités



Céréales
complètes



2 Fruits par
jour

3 Repas
par jour

Sucre et miel

Sel

Sel

Sucre et miel

2 Fruits par
jour

Céréales
complètes



MANGER
BOUGER.be

Question
SANTÉ

