

SCENARIO D'ANIMATION ATELIER – Amis de l'étincelle - séance n°1

ACTIVITE 1 : INTRODUCTION			
10h à 10h50			
Temps	Activité	Qui	Matériel
10h à 10h15	Accueil, contexte + nous nous présenter Mise en place de balise de confiance, construction du groupe “solidaire” <ul style="list-style-type: none"> • Diététicienne sur le projet • Animateur de groupe • Chargée de projet 		Charte de confiance
10h15 à 10h30	Prénom + plat préféré (pas plus de 30 sec par personnes)		///
10h30 à 10h50	Présentation de notre objectif de création d'un support visuel/ illustration / graphique /... <i>Trouver les termes les plus adéquates pour l'objectif final de “co-création d'un support visuel”</i> + Stylo collaboratif		Visuels sur certaines assiettes => en sélectionner + imprimer 3 par ex (Jamaïcaines,...) Stylo collaboratif Marqueurs (3) Papier + Modèle des mots utilisés
ACTIVITE 2 : DISCUSSION AUTOUR DES CONNAISSANCES SUR L'ALIMENTATION			
11h-11h45			
Objectif : Voir plus clair sur les connaissances des participantes au niveau de l'alimentation pour cibler ce qu'il serait intéressant de leur présenter aux séances suivantes			
5 minutes	Explications de “ l'activité” : nous allons nous répartir en 3 groupes autour de 3 questions puis nous changerons pour que chaque groupe aient la possibilité de s'exprimer. L'idée est de pouvoir adapter nos futures séances sur ce que vous allez mettre en avant dans ces moments de discussion		
10 minutes	Présentation de la question + discussion autour de : “ Moment en famille, ...”		Feuille avec la question et stylos pour réponse

	Puis soit le groupe change de place soit l'animateur.trice		
10 minutes	Présentation de la question + discussion autour de : "Que comprenez-vous par "alimentation équilibrée"" ? "Qu'est-ce cela veut dire, pour vous, une alimentation équilibrée ?"... Puis soit le groupe change de place soit l'animateur.trice		Feuille avec la question et stylo pour réponse + plan de Nelle des "lieux d'achats alimentaires du quartier" si besoin
10 minutes	Présentation de la question + discussion autour de : "Où est-ce que vous trouvez vos sources d'informations concernant l'alimentation ?" (Comment savez-vous ce qui est "bon" pour la santé" où trouvez-vous les recettes, etc.) Puis soit le groupe change de place soit l'animateur.trice		Feuille avec la question et stylo pour réponse + plan des "lieux d'achats alimentaires du quartier" si besoin
10 minutes	Discussion tous ensemble sur les 3 questions : Confirmation de ce qui a été dit, genre 3-4 mots sur chaque question		////
ACTIVITE 3 : CONCLUSION			
11h40 - 12h			
11h40-12h 5 minutes	Conclusion de la séance Merci à toutes, nous travaillerons dans les prochaines séances les recommandations santé : par ex : les céréales complètes, moins de viande rouge si la viande est abordée, moins de sel ou de sucre, de produits ultra-transformés, ou ce que représente les portions de fruits et légumes ==> Il faut tout de même que les participantes ressortent de cette séance avec quelques éléments tangibles mis en avant à la fin par Nelle diététicienne pour éviter que M. Fabien ne fasse des remarques et que les participantes qui auraient déjà participé en juin dernier à la		/// Prendre des visuels des portions (Nubel)? + doc ressources

<p>5 minutes</p>	<p>première séance de prise de contact aient l'impression qu'elles n'aient pas eu d'infos supplémentaires.</p> <p>Est-ce qu'elles sont partantes pour ce travail collectif ? Quelle seraient leurs attentes dans le cadre de ce travail collectif ?</p> <p>Dire que Nelle pourra aussi en tant que diététicienne répondre à leur demande ou les orienter vers des ressources (car le temps va être un challenge pour que nous arrivions à la réalisation collective de cette représentation sous forme de visuel). Avez-vous des questions ? Des éclaircissements à avoir ?</p>		
<p>5 minutes</p>	<p>Pour finir : "Vous avez toutes les ressources pour apporter quelque chose d'intéressant. Reparler de l'objectif de construire ensemble un support visuel qui puisse reprendre leurs contraintes quotidiennes et tenter de trouver ensemble des solutions, car la conclusion est souvent que nous sommes tous conscients de ce qui serait meilleur pour notre santé, mais collectivement il est difficile pour plusieurs raisons de les mettre en place, ce que nous essaierons de faire et voir ensemble</p>		